



Forord til Planetenergi øvelser, Flamme og Farvemeditation

Følgende teknikker vil aktivisere dig og forøge din evne til at handle i hverdagen

Hvad tilstræber teknikkerne.

Teknikkerne tilstræber at skabe harmoni, indre ro, balance og stabilitet, så at du bliver et glad udadvendt menneske, der aktivt deltager i samfundet, men samtidigt har et rigt indadvendt liv.

Dette er for øvrigt også et af kendetegnende for den sande indviende.

Planetenergi øvelserne repræsenterer hver især 3 positive livskvaliteter, og disse positive livskvaliteter kan vækkes til live i dig, hvis **du** oplever at de er fraværende i dit liv.

Du tilføres positive livskvaliteter, der stimulerer dem du i forvejen er bærer af.

Hvis du er ærlig over for dig selv, vil du sikkert kunne finde nogle livskvaliteter, der trænger til en afpudsning eller opgradering.

Planetenergi øvelserne er redskaber, som kan hjælpe dig til, helt ud fra individuelt ståsted, at integrere energierne= forbindelserne og de vil give dig en hånd med på din åndelige sti, guide og vejlede dig på en optimal måde.



Erkendelse og handle i takt med voksende erkendelse evner.

Livet er et spørgsmål om at erkende og om at handle i takt med dine voksende erkendelses evner og efter bedste evne få dine tanker - ord og handlinger til at gå op i en højere enhed med din kontinuerlige voksende bevidsthed.

Dette uden at benytte sig af andre som dørmåtte-trædesten, og uden at træde andre "unødigt" over tærne.

Du og livet udvikler jer hele tiden, intet er statisk, alt er i evig udvikling.

Guds ide med mennesket er en evig udvikling på alle planer af bevidsthed og væren. Så hvis du har lyst til at være bevidst aktivt deltagende, så kan energiøvelserne være en af metoderne/vejene hertil.



Nye impulser i årets 12 stjernebilleder.

Hver måned bevæger vi os ind i et nyt stjernebillede og energierne fra de herskerne planeter i det aktuelle stjernebillede, kan du integrere ved at meditere på dem og derved få de "nye" impulser ført ind i din dagsbevidste tilværelse.

Det har den store fordel for dig, at du nu er dagsbevidst deltagende i det store kosmiske udviklingshjul, som kører uendeligt og uden skelnen til, hvorvidt du er bevidst eller ej. Kort og godt, så handler det om træne din bevidsthed op og om at have antennerne ude, så du kan opfange de åndelige impulser, der bliver givet dig fra den universelle Guds bevidsthed og dens hænder i manifestation.

Guds hænder i manifestation er også dem, der i manifesteret form, er benævnt som kærlighedens og lysets - hvide broderskab, åndelige hjælpere, skytsånder, engle, deva'er.





Eksempler på, hvordan planetenergiøvelserne kan benyttes og med hvilken effekt.

1. Hvis du har et horoskop?

Hvis du har et horoskop, vil du i kvadraturerne kunne se, hvilke energier, du har noget at lære af, hvilke energier du har svært ved at klare og som styrer dig, i stedet for at du styrer dem.

2. Er du rastløs?

Er du rastløs en tid, så vælg hvilken planetenergi, der i sig selv bærer af den modsatte positive livskvalitet, integrer den ved at udføre valgte øvelse. Herved vil den positive energi "strømme" ind i dine indre legemer og dit energisystem. Du vil opleve, at en ny udvikling er på vej i dit liv.

3. En energiøvelse en måned af gangen eller være selektiv og vælge efter hvad du syntes.

Du kan vælge at udføre hver energiøvelse en måned af gangen, før der tages hul på den næste. Du vil da efter en sådan periode kunne mærke en væsentlig forøgelse i din indsigt og menneskeforståelse, samt i din holdning over for hele tilværelsen.

Det kan anbefales at starte med Mars, hvis man vælger denne fremgangsmåde, da det i praksis viser sig at være den sværeste for de fleste af os at styre.

Når du er færdig med sådan en runde eller de valgte planeter, vil du opleve at du har fået mere styr på dig selv, men at du stadig mangler fuld kontrol over dine "indre" redskaber.

Vær selektiv og vælg den planetenergiøvelse, du oplever - ser - fornemmer - føler er den væsentlige for dig og dit væsensfundament lige nu.

4. Vælg ud fra egen oplevet behov.

Du kan også vælge planetøvelser ud fra hvad du føler og oplever at have af "uhensigtsmæssige" sider i din personlighed.

Mindre værd: Mars og Venus

Storhedsvanvid og magtbegær: Mars - Pluto – Neptun

Negativ magi: Neptun - Mars - Pluto – Saturn

Mentale sygdomme: Mars - Månen – Neptun

Dårlige nerver: Mars – Uranus

Pengekompleks: Mars – Jupiter

Seksuelle komplekser (mænd): Mars - Saturn - Neptun – Pluto

Seksuelle komplekser (kvinder): Venus - Mars - Neptun – Pluto

Misbrug af intellektet: Mars - Merkur – Pluto

Fysiske sygdomme: Mars og Solen

Negativ psykisme: Pluto - Neptun – Månen





5. Du vil modtage undervisning gennem dit hjertechakra midt på brystkassen.

Ved at udføre disse energiøvelser, vil du modtage undervisning gennem dit hjertechakra midt på brystkassen, hvor din sjæl, din egen mester har bolig.

Du har da kontakt med en ægte kanal i dig, kanalen til kosmisk ægte lys - visdom og ægte kosmisk bevidsthed, fordi hjertecenteret er kærlighedens dør til den universelle kosmisk Gudsbevidsthed og Kristustbevidstheden.

Og via dette kan du frit mentalt og dagsbevidst kommunikere med Gudsbevidstheden.

Hvorfor oversanselig meditation?

I tusinder af år har menneskene været blinde for de åndelige universer og har kun haft vage anelser om, at vi indgår i et storslået drama, hvor åndelige og psykiske energier af alle variationer spiller igennem vor verden.

Denne blindhed er ved at ophøre, idet en ny tid nu er på vej, hvor sløret skal trækkes til side, så vi vil opdage, at vor bevidsthed ikke er begrænset af det fysiske legeme. Efterhånden vil vi erkende, at vi yderligere virker gennem bevidste legemer med udstrålende auriske farver, og vi vil da finde frem til at beherske vort indre univers ved at påvirke auraens farver og energier.

Når disse finere legemer opdages, vil vi få mulighed for at lære at styre vor bevidsthed i langt højere grad end før ved at forvandle auraens farver og energier gennem et direkte samarbejde med vor Sjæl og Ånd.

Vandmandens Tidsalder er frihedens tidsalder og den dagsbevidste magikers tidsalder. Derfor ligger det i tiden, at når vi opdager, at vi er et led i et univers af energier, så vil vi også finde frem til måder hvorved vi kan styre, hvilke energier vi ønsker i vort eget auriske felt.

Hvid magi og kosmisk kemi.

Øvelserne og teknikkerne er givet af Det store hvide Broderskab med det formål at føre menneskene ind i Den nye Tid og de giver det vågnende menneske mulighed for trin for trin at rense, forløse og oplyse auraen samt at indbygge positive livskvaliteter som erstatning for årtusinders ego centreret.

Da stadigt mægtigere energistrømme pulserer ned over Jorden i dag, vil et udviklingsystem som dette være et privilegium for den enkelte, da det giver mulighed for, at den mediterende kan følge med i den stærke udvikling, som den nye Tid vil bringe med sig.

Øvelserne opfordrer den åndeligt søgende til at blive en hvid magiker, der opøver en større ydeevne i forhold til menneskeheden. Den nye Tids magiker står midt mellem himmel og jord og tilkalder de positive kosmiske energier, indbygger dem i sit bevidsthedsrum og bliver i stand til at afspejle dem over for verden.

Mennesket bliver da en kosmisk kemiker der bevidst arbejder sig frem imod det mål at blive et kosmisk væsen, der i sin inderste kerne blev skabt i tidernes morgen for at kunne blive en pennefejer i Guds hånd, en kanal hvorigennem de guddommelige kvaliteter kunne strømme ind i det fysiske plan.





Planetenergi øvelserne lægger vægt på individualitetens udvikling.

Planetøvelserne lægger vægt på individualitetens udvikling.

Arbejdet med de enkelte planetenergi er en af Den nye Tids okkulte meditationsformer. Øvelserne er netop tilpasset det travle vestlige menneske.

En halv times meditation hver dag er tilstrækkelig til at få den tilsigtede virkning, og energierne indbygger kvaliteter, der gør mennesket til et fuldkomment instrument på det fysiske plan.

Planetøvelserne lægger vægt på individualitetens udvikling idet de indbygger alle positive evner fra krop til sjæl.

Solsystemets planeter danner tilsammen en fuldkommenhed af aktive og harmoniserende kvaliteter, deres opgave er blandt andet at overføre denne fuldkomne helhed til menneskenes auraer.

De rammer menneskets fysiske, astrale og mentale legeme og skaber kaos eller kosmos alt efter individualitetens beherskelse af den pågældende planets energi.

Hvis en planetenergi er disharmonisk repræsenteret i auraen, kan den harmoniseres ved en påkaldelse og forstærkelse af planetens positive kvaliteter.

Således får meditationen en forløsende og forvandlerende effekt, der bringer den åndeligt søgende frem imod den endelige frihed og illumination.

Meditationsøvelserne fastholder den mediterende som en aktiv celle i Guddommens organisme, de bygger os gradvist op efter vor indbyggede skabelon, og de gør os til repræsentanter for universets mægtige centre af bevidsthed.

De planeter, der anvendes i meditationerne, angives ikke efter deres kendte astrologiske værdi, men efter en dybere åndelig udstråling, der kan ses som indflydelser i vor aura. Ved at tilkalde og bekræfte disse energikvaliteter kan vi skabe balance i vort auriske felt og bringe hele vort liv til at respondere på et finere niveau af væren.

Formålet med meditation i Vandmandens Tidsalder.

Formålet med okkult meditation i Vandmandens Tidsalder er netop at træne mennesket til at blive et bevidst mellemed mellem de åndelige universer, væsener, energier og planetens liv.

Kun ved at udstråle Guddommens kvaliteter i tanke, følelse og handling kan vi være med til at løfte den sorgfulde planet Shan (Jordens åndelige navn) ud af fortidens tyngde og ind i en strålende fremtid.

Flamme og planet øvelserne fører dig direkte ind i Den nye Tid. På denne vej siger du ja til at gå ind under Det store hvide Broderskab, som er det lysende kraftfelt, der omgiver vor klode i dag. Når du åbner dig for broderskabets kraft, strømmer lyset igennem dig og gør dig til en sand verdenstjerner.

I alle menneskers aura viser auraens farver nøjagtigt hvilke energier der virker igennem dem og hvilke energier de mangler. Energier er lig med kvaliteter. Åndelig udvikling går da ud på at forstærke de gode kvaliteter og formindske de dårlige, for til sidst at nå et stade, hvor kun de positive kvaliteter er de fremherskende. For at opnå dette - for mange en utopisk tilstand - kan man meditere på planetenergi og disses positive livskvaliteter.





Flamme-meditation.

I nærværende materiale er der beskrevet to typer meditation. I den ene anvendes farver i form af flammer, og i den anden tages udgangspunkt i planeternes energier.

Lys- og flammemeditationen er beregnet for dem, der ønsker at fremskynde deres udvikling. Den lægger stor vægt på at træne den mediterende frem imod at blive en okkult kemiker, der i et samarbejde med sit eget højere sjælsaspekt lader de forskellige flammeagtige farver gå ind i auraen.

Flammerne tilfører nye kvaliteter ud fra farvernes energi og forløser de negative kvaliteter, der ligger som blokeringer i auraen. Årsagen til at øvelsen består af flammer og ikke blot af farver, er den at flammerne virker yderligere udrensende, da de er af mental karakter, medens farver er af astral karakter.

Flammerne på det mentale energiniveau er som en ildkraft, der har så stærk en virkning at den kan trænge igennem og forvandle alt negativt i vore følelser og i vor mentale natur til lys.

Erfaringen har vist at den, der nøje følger anvisningerne i flammemeditationen en gang om dagen, får lys i auraen, får spiritualiseret sine chakras og får mere harmoni i sine indre legemer.

Flammerne fremdrager hæmmede kvaliteter, som ligger gemt i auraen, og den mediterende oplever derved helt nye talenter folde sig ud.

Sjælen er ild.

Hensigten med flamme/farve meditation er ikke blot at opnå balance og harmoni. Sjælen er ild, og ved påkaldelse af ild åbner du dig, så Sjælen kan træde helt ned i det fysiske univers og manifestere Guds kvaliteter gennem din personlighed.

Ved at begynde en bevidst påkaldelse af Sjælen og dennes energier siger du ja til at træde ind i en ny fase i din udvikling. Kun Sjælen har den kraft, der kan forløse dig fra fortiden, og ved dette samarbejde med din Sjæl siger du ja til at virkeliggøre Guds Rige i dig selv og på Jorden.

Når du åbner dig for din Sjæl, betræder du en vej, der fører dig bort fra fortidens lidelser, og lytter du dybere, vil din Sjæl føre dig direkte til kærlighedens alter. Ved dette alter møder Gud sine børn og giver dem den fred, de så længe har søgt.

Flammer er Guds ild.

Flammer er Guds ild, og flammerne er af så stærk karakter, at de er i stand til at gennembryde alt negativt også på et større globalt plan. Den mediterende, der dagligt påkalder disse flammer, bliver et lyspunkt i Jordens aura og indgår derfor i en ny tids samarbejde mellem kosmos og menneskeheden. Gennem dette bevidste samarbejde er du med til at rense klodens aura og bane vej for Lyset, Kærligheden og Freden.

Planetenergi øvelsernes ophav.

Disse øvelser blev frigivet af Det store hvide Broderskab i 1979, da tiden var inde til, at menneskeheden kunne genoptage sin mere bevidste anvendelse af de store kræfter, der strømmer ned over Jorden fra åndelige energifoki i universet.

God arbejdslyst Ω

