

Hvordan træne dit modtagerapparat/bevidsthed op.

Det ligger sådan at spørger man den indre verden, hvad enten det gælder en følelse eller en tanke - fornemmelse eller lignende, om at manifestere sig som tankebillede, så ens forståelse kan forøges, ja så gør den det.

Det der oftest er problemet er vores modtageapparat/sanseapparat. Er det trænet til at modtage de ofte meget fintestoflige informationer, der bliver sendt til os. Hvis ikke handler det kort og godt om at træne din dagsbevidsthed til dette.

Denne træning kan gøres i dagligdagen, ved at være opmærksom, at være i nuet og spørge på det tidspunkt, hvor muligheden opstår. Eksempelvis kunne det være, når du i hverdagen oplever at stå i en situation, hvor følelsen af at du bliver snydt - en lyver for dig - at der er noget galt, men du kan ikke med dit intellekt og egen viden finde ud af hvad det er.

Er det en udefinerbar følelse der opstår, så spørger du ind til følelsen - oplevelsen, imens den er mærkbar for dig, beder den om at vise sit indhold for dig og det vil den gøre. Eventuelt "sætte" din mentale skærm op og checke af her.

Det du så bliver nødt til, er at vænne dig og din dagsbevidsthed til, at verden ikke er som den ser ud til.

Du bliver nødt til lære at forstå - at erkende - at tilgive - at elske - dine medmennesker ud fra "nye" synsvinkler af. Kort sagt, din bevidstheds og tolerancetærskel udvider sig.

Hvis du har privatlivets ro omkring dig.

Kan du sidde derhjemme eller for den sags skyld et hvilket som helst sted, bare der er mulighed for at du kan have space omkring dig, så er det meget lettere at optræne dit indre og din "seer" evne. Du kan så i ro og fred at "se" på hvad det er der virker uforståeligt for dig.