

Forord til beskyttelse.

Vend altid beskyttelsen på den positive måde (som vist på tegninger).

Det er meget vigtig i skabelses/visualiseringsprocessen af symboler, at de bliver skabt/visualiseret positivt, det vil sige den måde som de er afbilledet på. Det vil garantere at energien de kanalisere er positiv og opbyggende.

Skaber/visualiserer du dem modsat, vil de kanalisere negative energier.

Lad være med at prøve, det **ER** meget dumt

Beskyttelsens varighed bestemmes af indlagt styrke.

Vær opmærksom på, at symbolernes effektive beskyttelses tid er afhængig af den styrke af energi du lægger i skabelsen af dem. Beskyttelsen vil aftage, så du bliver nødt til jævnligt at give de symboler du benytter mental energi, så de kan bevare formen og beskyttelsen, så lang tid du ønsker det.

Hvad der kan ske, hvis du skaber/visualiserer symbolerne for kraftig i dit aurefelt.

Hvis du visualiserer/skaber beskyttelsen for kraftigt, især den 5 takkede stjerne, kan den i dit møde med andre have den virkning, at du ikke registrerer dem følelsesmæssigt og mentalt, som du "plejer" og de registrerer heller ikke dig følelsesmæssigt og astralt som normalt.

De mennesker der så kender dig og er vant til at "møde" dig energimæssigt, kan simpelthen ikke "mærke" dig på grund af den kraftige beskyttelse. Dette fordi du har "indkapslet" dig for kraftigt i eksempelvis den 5 takkede stjernes beskyttelse.

Skulle det ske for dig, så blev ikke bange, for beskyttelsen/visualiseringen taber energien i løbet af et stykke tid, hvis du da vel og mærke ikke vedbliver at fornyer den med energi, giver den fornyet energi.

Desuden kan du af dette lære at finde balancen i hvor meget energi du skal give din visualisering/skabelse.

Med det gyldne/hvide kors er der ingen fare for dette, da kærlige følelser og tanker altid vil strømme igennem dette, uanset hvor kraftig du skaber/visualiserer dette i din aura.

Jo oftere du visualiserer symbolerne/redskaberne, jo hurtigere bliver det muligt for dig at hente dem frem fra din bevidstheds beredskabsskuffe oven over dig, når behov opleves.

I det "daglige", må du ikke benytte omtalte teknikker i andet end dit eget bevidstheds-rum, til eget brug, altså **aldrig - aldrig** mentalt skabe symboler og sende disse ind "andres" bevidstheds-rum, uden deres/dine medmenneskers medviden og tilladelse.

Men naturligvis gerne imellem dig og andres "rum/aura", når **du** har behov for beskyttelse.

At trænge ind i "andres" rum, med disse symboler, uden deres vidende er uetisk og umoralsk og er at betragte som **VENSTREHÅNDS ARBEJDE**.

Venstrehånds arbejde = det samme som at arbejde for de negative energier/kræfter eller det Mørke Broderskab og dermed negativt. Samme negative kraft vil du tiltrække, hvis du vender symbolerne modsat den positive måde, de er tegnet på.

Er du behandler.

Det vil sige, har mennesker til konsultation, healing - klarsyn m.m, kan sagen være en helt anden, fordi du fra åndelig side af få "påpeget" at benytte dig af et bestemt symbol og så stiller sagen sig helt anderledes, idet det jo så er en vigtig del af behandlingen.

Dette kan eventuelt være for at skabe kontakt til en specifik energi, eller måske der er opstået behov for beskyttelse under behandlingsituationen, hvor det er vigtigt, at du kanalisere symbolet ind i klientens energisystem og bevidsthed.

Skulle du få påpeget at bruge symboler i din behandling og er i tvivl om det er rigtigt eller forkert, så spørger du mentalt via din egen Gud-forbindelse, om det er rigtigt at bruge benytte pågældende symbol. Dette kan ganske enkelt gøres ved at søge indad og opad og her mentalt at spørge; Gud, er det rigtigt at bruge symbolet og så trygt stole på det svar du får.

Egne børn og personer du har ansvaret for.

Drejer det sig om egne mindre børn eller personer, du har ansvaret for og som ikke er i stand til tage vare på sig selv, må du også benytte dig af din viden om brug af symboler + koble inspirationen fra åndelig side af sammen med denne og så handle.

Er den menneskelige side i dig i tvivl om det er rigtigt eller forkert, så spørger du mentalt via din indre Gud-forbindelse, om det er rigtigt at bruge benytte pågældende symbol.

Men vid, at **du** altid har ansvaret for hvad du siger ja til, så vær derfor agtpågivende.

Afbalancering af astral-mentallegeme med det gyldne/hvide kors.

Hvilken effekt har det Gyldne-hvide Kors.

Det giver harmoni, balance, beskyttelse, klarsyn i de indre legemer.

Skaber en kærlig og hengiven beskyttelse energi, hvor kun kærlige og nyttige energier får lov at trænge igennem. Tilfører din aura/ dagsbevidsthed en kærlighed og hengiven kvalitet/energi.

Og visualiseret/skabt imellem dig og en anden, lukker den for evt. sugeforbindelse, der *ikke* er af kærlige energier. Hvorimod alle energier der er af kærlige og gensidige givende karakter, vil foresætte med at udveksles imellem jer.

Hvordan du hurtig kan afbalance det mentale og astrale legeme.

Du visualiser det Gyldne Kors imellem jer og siger mentalt: I Jesus Kristus navn lukker og forsegler jeg mit Solar Plexus Center og fører bevidstheden herfra op til det tredje øje (ca. midt på panden).

Når du oplever der er ro, balance og overblik i mentalcentret, leder du bevidstheden herfra og ned til **hjertecenteret** midt på brystkassen. Du vil opleve, at dine indre legemer, dit astral og mental legeme er blevet afbalancerede og dit mentale overblik er forøget væsentligt.

Beskyttelse imod "udsugning" med det gylden/hvide kors.

Mærker du en kriblende fornemmelse i det psykisk/fysiske legeme, eksempelvis i Solar Plexus Centeret, visualiser du den Gyldne Kors imellem jer, idet du mentalt siger ordene: I **Jesus Kristus** navn lukker og forsegler jeg mit Solar Plexus Center.

Se hvordan det lukker sine kronblade, modsat det som sker når en blomst åbner sine kronblade for solens stråler. Mentalt skaber du nu et gyldent kors foran det center, du føler belastet/udsuget **eller** imellem jer og i kropsstørrelse. Alt imens du forsætter konversationen/anden samvær. Den u hensigtsmæssige påvirkning/udsugning vil da stoppe.

PS.

Lukningen af eksempelvis solarplexus centeret medfører ikke at det lukker helt, men at det lukker sig til den normale størrelse, der er nødvendig for at det kan fungere optimalt i dit energisystem. Det er blot den forhøjede åbning, der ligner en gammeldags grammafontraagt og som sædvanligvis opstår ved angst, frygt og lignende, der bliver modificeret/reguleret ned til normal størrelse.

Hvordan "se", hvad der var årsagen til kriblen i eksemplet med solar plexus ?

Vil du gerne "se" - "høre" - "mærke" og forstå, hvad der forårsagede den kriblende fornemmelse i eksemplet Solar Plexus, så fører du i den aktuelle situation bevidstheden fra Solar Plexus og op til det 3.øje, efter at du mentalt har sagt: I Jesus Kristus navn lukker og forsegler jeg mit Solar Plexus Center og visualiseret et Gyldent Kors foran dette center eller hele kroppen.

Når du efter en stund oplever, at du har opnået ro/balance og overblik i dette center for mental aktivitet, så beder du om at få at "se" - "høre" - "mærke" og forstå, hvad der forårsagede den kriblende fornemmelse i eksemplet Solar Plexus. Spørge om hvad - hvorfor - hvem o.s.v der forårsagede denne udsugning - denne kriblen - denne enorme træthed du pludselig følte m.m.

Når du oplever at du er hel eller delvis afklaret herom i Mentalcenteret, har fået svar på dine mentalt stillede spørgsmål via billeder/følelse/andet leder du bevidstheden herfra og ned til dit hjertecenter midt på brystkassen.

Herved får energierne kærlighed og uselvskhed nu en mulighed for at øve indflydelse på din nyerhvervede viden og indsigt, således at dine nyerhvervede indsigter, bliver kommer i samklang med kærligheden i hjertecenteret.

Herved opnås en større og bredere helheds-oplysning, viden og visdom, som er en fordel for både dig og dine omgivelser. Forbliver du i mentalcenteret, vil det resultere i viden, **uden** den medmenneskelige forståelse og kærlighed.

Du **vil** få information, spørgsmålet er om dit modtagerapparat er trænet til den form/måde at få informationer på.

Så fortvivl ikke, hvis du i begyndelsen " kun " når at fornemme - ane lidt eller " kun " lige, når at se et billede, der hurtigt forsvinder ud af din bevidsthed, uden egentlig at forståelsen følger.

For at løse dette problem skal nu trænes koncentration og det at fastholde et billede og herefter med tankelegemet / følelseslegemet spørges ind til det specifikke eller generelle i det fastholdte billede, som er valgt som objekt.

Skulle du komme i en situation, hvor det hele syntes i kaos, så kalder du på Healerens Healer Mester Jesus Kristus - på Gud - Det hvide broderskab og du vil mærke en velgørende energi strømme ind i dig.

Renselse af aura/bevidsthed med det gylden/hvide kors.

Visualiseret/skabt foran dig og ledt rundt om dig på dit urets viseres retning, indtil den står foran dig igen, skraber den kærligt og blidt din aura ren for uhensigtsmæssige tanke og følelses former, både dem du selv har skabt og dem du har modtaget "udefra" i løbet af dagen, samt tilfører din aura/dagsbevidsthed/indre legemer en kærlig og hengiven kvalitets energi.

Hvis du herefter trækker det kors som befinder sig foran dig, ind gennem din chakraer og din krop og placerer det ovenover dit hoved, kanalisere du til dine legemer en kærligheds og visdoms energi ned til din aura/dagsbevidsthed og vil på denne måde få tilført en universel kærligheds og visdoms energi ind i dit energisystem, til gavn for dig og helheden.

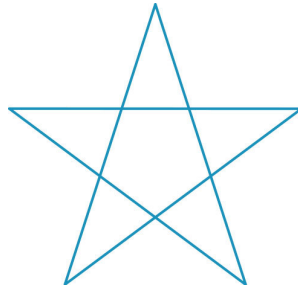
Kanalisering og velsignelse.

Ved healing og samtale sessions afslutning, vil visualisering af det gyldne/hvide kors oven over hovedet på dig kanalisere en Gylden kærligheds- og visdoms energi, der vil fremme den velsignelse du afslutter med og sender klienten ud af døren med.

Velsignelsen udført i praksis.

Velsignelsen udføres i praksis ved, at du visualiserer/ser/skaber det Gyldne Kors oven over **dit** hoved og mentalt siger: I **Jesus Kristus** navn og nærværelse velsigner jeg dig. Lad dette ske i fuldkommenhed i pagt med Faderens - Moderens, Sønnens og Helligåndens vilje eller hvad du nu er/bliver inspireret til.

Aura rens med den femtakkede stjerne.



Den 5 takkede stjerne som aura-rens.

Den er blandt andet meget god til rensing af aura, idet den så at sige skraber de tanker og følelsesformer af din aura/ bevidsthed, som ikke er hensigtsmæssige for dig eller måske er direkte skadelige for dig. Vældig god, når du er i gang med udrensning af gamle uhensigtsmæssige tanker og følelses mønstre eller færdes i tvivlsomme kredse, eller føler dig omgivet af tyngde og træghed.

Sådan kan du i praksis udføre aure'rens med den 5 kantede stjerne.

Udføres ved, at du i en rolig og afslappet tilstand, skaber/visualiserer den femtakkede stjerne foran dig i en [elektrisk blålysende](#) farve.

Når den er stabil skabt i dit aurafelt og står foran dig, drejer du den mentalt rundt i urets retning (højre om). Hvis du støder på modstand, imens du leder stjernen rundt om din aura, (måske en stærk astral-tankeform/elemental der ikke har lyst til at slippe sit sugende tag i dig), trækker du den [elektrisk blå-lysende](#) 5 kantede stjerne lidt tilbage igen, for at tage tilløb, så du kan give stjernen den fart/kraft på som er nødvendigt for at skrabe elemental eller astralisten løs.

Når du med pentaklet er nået hele vejen omkring din aura, og den atter står foran dig, fører du roligt stjernen igennem dig og op oven dit hoved og ser det her stående, [elektrisk blå-lysende](#).

Da den femtakkede stjerne også er et af symbolerne for det mentale plan, vil du med denne handling også kanalisere mental energi ned i dit aura/bevidsthedsfelt og således tilføre en energi, der vil stimulere dig til at få forøget mental overblik.

Med et fra dig mentalt og forenende udtryk Guds Vilje Ske eller Lysets Vilje Ske, er du i den Universelle Fader/Moders hænder.

Beskyttelse med den femtakkede stjerne.

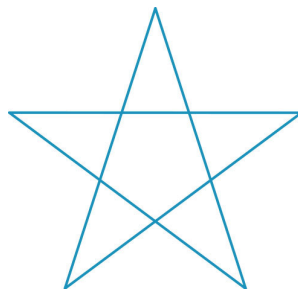
Mental skabt/visualiseret i din Aura/psykiske legemer/bevidsthed, er det et af de mest effektive symboler til beskyttelse for udefrakommende astral/mentale formers indflydelse. Et vældigt godt redskab at have kendskab til, når man færdes i " tvivlsomme " kredse eller som nævnt i ® blot trænger til en Aura/ bevidsthedsrens efter en lang dag ude i verdens vrimmel.

Har været anvendt i årtusinder af præster og andre indviede og når den er rigtig skabt/visualiseret, med begge ben på jorden og spidsen opad og står foran dig, er den et meget magtfuldt redskab til beskyttelse mod negativ energi, der sendes imod dig. Dette hvad enten denne energi er udsendt via følelser eller mental planet eller du rent faktisk står foran personen, der udsender denne form for energi.

Vigtigt at huske, er selv om den 5 takkede stjerne beskytter dig imod omgivelsernes indtrængen ind i dine legemer, beskytter den ikke imod de tanker og følelser som du selv "indefra" udsender.

Den kaster dem faktisk retur til dig selv, så hvis du undrer dig over at du på trods af benyttelsen af den 5 takkede stjerne er omgivet af "snavs", så er der stor sandsynlighed for, at det er dine egne følelser og tanker du nu modtager tydeligere end du er vant til.

Dette fordi du nu ikke kan sende dem ud i den astrale/mentale æter på grund af den 5 takkede [elektrisk blå-lysende](#) stjerne. Den beskytter jo også andre, som den beskytter dig imod deres.



Hente den 5 takkede stjerne fra din beredskabskasse.

Din bevidstheds beredskabskasse er den du har liggende oven over dig, som du har skabt ved at give symbolerne energi-opmærksomhed og der med skabt dem i dit dagsbevidsthedsfelt. Disse kan du så meget praktisk "se" liggende oven over dit hoved i en bevidstheds beredskabskasse. Altid parat – stand bay.

Hvordan ?

Du visualiserer den elektrisk blå lysende stjerne oven over hovedet på dig, stående på begge ben og spidsen opad.

Når du "møder" en negativ energi, så henter du den kvikt ned fra din bevidstheds beredskabskasse og placerer den mellem dig og årsagen til den negative energi.

Hvordan kan det opleves, når du er udsat for negative og sugende energier ?

At det kribler i solarplexuscenteret.

Det opleves som om at livet/livskraften bliver "suget" ud af dig.

Du bliver bleg i ansigtet, det trækker ved øjenene og du bliver måske sort under øjenene.

Det opleves som om at du er omgivet af et hav af mørke skyer. Kan du "se" er clairvoyant, er dette meget let at se "fysisk". Er typiske kendetegn, når det er sugende/negative astrale eller mentale energier der er omkring en eller man simpelthen er udsat for mentale plattenslagere der er på spil.

Men det skal dog lige siges, at hvis du har gjort en person meget vred, har skuffet hans/hendes følelser m.m. kan dette også være årsagen.

I grove tilfælde kan det være så kraftigt et udsugningsangreb, med en så negativ energi, at du næsten ikke kan stå på benene, men må ned og ligge ellers besvimer du.

Hvad gør du, hvis du gerne vil "se" årsagen-kilden til dette.

Er det en tilstedeværende person i fysisk person, "ser" - "mærker" du lige efter, hvad det mon handler om. Vil du gerne "se" - "høre" - "mærke" og forstå, hvad der forårsagede den kriblende fornemmelse i eksempelvis Solar Plexus, så leder du den aktuelle situation/følelse/oplevelse op fra Solar Plexus til det 3.øje, efter at du mentalt har sagt: I Jesus Kristus navn lukker og forsejler jeg mit Solar Plexus Center og visualiseret et Gyldent Kors foran dette center eller hele kroppen.

Når du efter en stund oplever, at du har opnået ro/balance og overblik i dette center for mental aktivitet, så beder du om at få at "se" - "høre" - "mærke" og forstå, hvad der forårsagede den kriblende fornemmelse i eksemplet Solar Plexus. Hvad - hvorfor - hvem o.s.v der forårsagede denne udsugning - denne kriblen - denne enorme træthed du pludselig følte m.m.

Når du oplever at du er hel eller delvis afklaret i Mentalcenteret, har fået svar på dine mentalt stillede spørgsmål via billeder/følelse/andet leder du bevidstheden herfra og ned til dit hjertecenter midt på brystkassen.

Herved får energierne kærlighed og uselvskhed nu en mulighed for at øve indflydelse på din nyerhvervede viden og indsigt, således at dine nyerhvervede indsigter, bliver kommer i samklang med kærligheden i hjertecenteret.

Herved opnås en større og bredere helheds-oplysning, viden og visdom, som er en fordel for både dig og dine omgivelser. Forbliver du i mentalcenteret, vil det resultere i viden, **uden** den medmenneskelige forståelse og kærlighed.

Du **vil** få information, spørgsmålet er om dit modtagerapparat er trænet til den form/måde at få informationer på.

Så fortvivl ikke, hvis du i begyndelsen " kun " når at fornemme - ane lidt eller " kun " lige, når at se et billede, der hurtigt forsvinder ud af din bevidsthed, uden egentlig at forståelsen følger.

For at løse dette problem skal nu trænes koncentration og det at fastholde et billede og herefter med tankelegemet/følelseslegemet spørges ind til det specifikke eller generelle i det fastholdte billede, som er valgt som objekt.

Når dette er gjort og det syntes uinteressant - klemmende - nedslående - energislugende - og du syntes at nu er det nok, visualiserer du Pentaklet imellem dig og kilde, ser den stærkt elektrisk lysende og du vil mærke og registrere, at den negative energi taber magt og indflydelse.

Skulle du komme i en situation, hvor det hele syntes i kaos, eller du har behov for hjælp så kald på Gud - eller Lysets fyrste Maitreya Kristus eller Healerenes healer Mester Jesus Kristus eller Det hvide broderskab og du vil mærke kærlighedens velgørende lys strømme ind i dig.

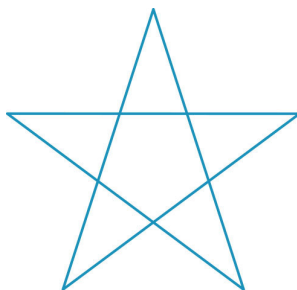
Genoprettelse af den elektriske energibalance via den 5. takkede stjerne.

Genskaber ved visualisering på den fysiske krop den elektriske balance i dit æteriske legeme. Det æteriske legeme er det som forsyner din fysiske krop med livskraft, samt er koblings/videretransports central for astrale og mentale energier.

Teknik til genopretning af den elektriske balance.

Du står op eller ligger ned med benene lidt adskilte og armene ud langs kroppen i vandret position, så at du danner den 5 takkede stjerne med din fysiske krop.

Leder bevidstheden til venstre fod ----- fra venstre fod og op til et punkt lige oven over midten af panden ----- herfra leder du bevidstheden ned til højre fod ----- herfra ud til venstre håndflade ----- herfra over til højre håndflade ----- videre herfra ned til venstre fod.



Du har nu ved hjælp af den stjerne afbalanceret dit energisystem. Dette kan gøres så ofte du føler dig ude af trit - balance med dig selv.

Øvelse til afbalancering og genoprettelse af livs-energi.

Meningen med denne øvelse er dagsbevidst at forbinde de yderliggående områder i bevidstheden med hinanden. Den fungerer som en Falck station, hvor du altid kan hente hjælp i kritiske situationer eller når du har brug for at få reguleret/afbalanceret dit energisystem eller at du oplever lysten/behov for at være i balance med din hele totalitet.

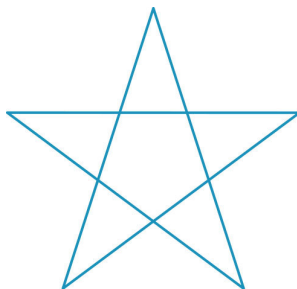
Du ligger på gulvet, med udstrakte arme og benene let adskilte så kroppen ligger i samme position som den 5 takkede stjerne.

Leder opmærksomheden ned til venstre fod, trækker en linje herfra op til et punkt over hovedet og punktet over hovedet ned til højre fod.

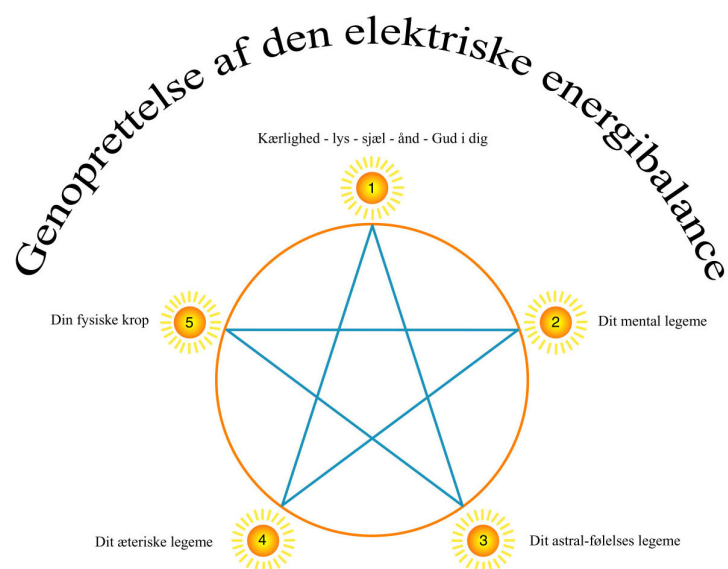
Fra højre fod over til venstre hånd og fra venstre hånd tværs hen over kroppen til højre hånd.

Fra højre hånd ned til venstre fod igen.

Den 5 kantede stjerne er nu dannet.



Nu skaber du ud for hver af de 5 kanter en smuk strålende sol, som vist på tegningen neden under. (1) (2) (3) (4) (5).



Kontakter solen oven over hovedet (1), der repræsenterer Guds forbindelse i dig.

Fra (1) videre til solen uden for din venstre hånd (2), der repræsenterer din forbindelse til mentallegemet.

Fra (2) videre til solen uden for din venstre fod (3), der repræsenterer dit astral - følelses legeme.

Fra (3) videre til solen uden for højre fod (4), der repræsenterer dit æteriske legeme.

Fra (4) videre til solen uden for højre fod , der repræsenterer dit æteriske legeme.

Fra (4) videre til solen uden for højre hånd (5) og videre herfra op til (1). Nu lader du energierne strømme i alle punkterne og gennem den 5 takkede stjerne.

De 5 sole med tal, skal ses som Gyldne Lysende samlingspunkter eller kardinalpunkter for dit energilegeme.

Den runde cirkel rundt om stjernen symboliserer din totalitet, din helhed, hvori du nu lader alle energierne flyde sammen på kryds og tværs af hinanden og derved danne helhed i din aktuelle situation og i dit liv.

