



Farveterapi

DAGLIG ØVELSE:

Kristus-blåt i øverste del af hovedet

Efter at være stået op, stå eller sid roligt, og forestil dig **Kristus-blåt** komme ind i den øverste del af dit hovede - idet det fuldstændig udfylder hvert atom af din væren. Sig tak.

Purpur-farvede flamme, der bliver til en rosa flamme

Så forestil dig den **purpur-farvede flamme** opfylde din aura. Dette er renselsen. Forestil dig nu, at denne purpur bliver til en **blid rosa farve**. Denne fylder din aura med Kærlighedsessensen. Når du føler, at denne har gennemtrængt din væren, så forestil dig, at den går ud fra dig for at berøre alt levende på jorden, og selv hinsides.

Klare Grønne

Forstil dig nu det **klare grønne**. Tag bogstavelig talt bad i det. Det bringer en følelse af veltilpashed - det indvirker på dit ubegrænsede liv, eller bringer alt godt ind i dit liv - for intet liv er fuldt og komplet, hvor der er mangel på nogle gode ting.

Den gyldne sols essens

Når du er træt - stræk dine arme op over hovedet - spred fingrene, og bed den gyldne sols essens om at fylde din væren. Dette er Guds kraft, eller Livs-essensen, og den genopbygger eller giver energi, men du må vide dette.

Kirsebærrødt

For at få hurtig energi, forestil dig et glimt af kirsebærrødt.

Hjertecenter badet i gult.

I Eftertænksomme øjeblikke, se dit hjertecenter badet i gult. Alle lærde mænd fra gamle tider bar gult, fordi det virkede på hjernecellerne.

Helbredelse, send det Store Hvide Lys

Det er vigtigt, når man sender helbredelse, at sende det Store Hvide Lys, for i det er alle farver indeholdt. Den, der modtager det hvide, vil bruge det, der behøves mest.

Mange er nået til "døråbningen", for kun at vende tilbage. Det er som det skal være, for så længe mennesket har et hverv at udføre på jorden, skal han beholde sine fødder på dens overflade, men efter at have ændret sine vibrationer - eller være omdannet, selv kun midlertidigt, vil han ikke mere være den samme, for efter én gang at have smagt livet, kan mennesket ikke være tilfreds med "skaller".

Menneskets eneste ønske bliver således til en nødvendighed; at hjælpe hele den kæmpende menneskehed, og med dette formål vandre på jorden. Der kan ikke være noget andet formål end at tjene - Livet - eller MIG!
JEG ER St. Germain.