



Hvad fortæller den Orange farve/energi.

Generelt om den orange farve.

Placeret som den er midtvejs mellem den røde og gule farve, virker den både på den fysiske livskraft og intelligensen, da den orange energi - farve - vibration er den farve inden for det synlige spektrum, som frigør kropslige og mentale funktioner og som giver mental energi.

Orange er blevet kaldt Visdommens energi, da den ligger mellem den fysiske røde og den mentale gule og har indflydelse på begge. Orange får klart nok de fleste til at tænke på solnedgange, syden, ild og appelsiner. Den er en kropslig farve, sammensat af rødt og gult's egenskaber, overvejende positiv. Den udstråler varme, barmhjertighed og kærlighed - men kan virke så livs - energisk, at den overvælder og skræmmer.

I klar højrodt er denne farve er udtryk for kærlighed og er ofte det smukkeste træk i gennemsnitsmenneskets vehikler. Den varierer naturligvis meget, alt efter kærlighedens natur. De mellemliggende muligheder er utallige og denne følelse kan naturligvis være farvet på forskellige andre måder.

Hvordan påvirker den Orange farve din fysiske krop ? (æteriske + fysiske krop)

1. Orange kan virke helbredende ved lungesygedomme, bronkielidelser, astma og bronkitis, samt miltilidelser (sidestik). Den virker mod rystelser og kramper.
2. Orange - god til nyrer - vener.
3. Den orange farve understøtter kalcium - stofskiftet/optagelsen, da den spektroskopiske farve for kalcium er orange og den fremmer derved optagelsen af kalcium i legemet og styrker vejtrækning rækning og lunger, bugspytkirtel og milt.
4. Hjælper legemets forskellige kredsløbsprocesser.
5. Orange er en kropslig farve, og meget livs - energisk, kan let komme til at virke skræmmende, når den energimæssigt udstråler fra den enkelte.
6. Den giver livsglæde, varme, vitalitet og skabertrang.
7. Orange frigør kropslige funktioner, men kan i for stor dosis give for stor fysisk fokusering.
8. Orange optages gennem milten - det chakre der optager energi (prana) fra solen og det hjælper med til at optage og fordele næring og stimulerer blodløbet.
9. Orange er den æteriske vitalitets og energis stråle.
10. Orange har en afspændende og antispastisk effekt på kroppen.
11. Har i det hele taget en let opkvikkende virkning og understøtter kredsløbet og blodcirkulationen.
12. Orange stimulerer både appetitten og fordøjelsesorganerne.



Hvilke organer stimulerer den orange energi ?

Fordøjelssystemet - nyrer - milt (immunforsvaret) og bugspytkirtelen. Vener.

Hvordan påvirker den orange farve dine psykiske legemer ? (følelses og tankelegeme)

1. Har generelt en en let opkvikkende virkning, da den understøtter kredsløbet og blodcirkulationen.
2. Placeret som der er midtvejs mellem den fysiske røde og den mentale gulefarve, virker den både på den fysiske livskraft, livsglæden og intelligensen.
3. Orange frigør mentale funktioner, giver mental energi og stimulerer til den enkelte til at frigøre sig fra traditioner og andre ofte stivnede former for liv. Den enkelte bliver således stimuleret til at bruge det aspekt af sit sind som kaldes det Aktive Intelligens aspekt, det vil sige at du begynder at tænke selv og skabe nye kombinationer i dit tankesind.
4. Orange giver selvsikkerhed, munterhed, livslyst, varme, følelsesfuldhed, udadvendthed, hvad ofte udarter sig i, at den enkelte bliver glad, selskabelig og snakkesagelig.
5. Orange kombinerer fysisk energi med mentale kvaliteter.
6. Da orange giver livsglæde - varme - vitalitet og skabertrang, er den Orange meget anvendelig til hæmninger og undertrykkelser, idet den naturligt udvider ens horisont og giver elvsikkerhed, munterhed, livslyst, varme, følelsesfuldhed, udadvendthed.
7. Den orange er derfor en farve der er velegnet for mennesker, der har svært ved at åbne sig over for andre, dette fordi den orange virker opløsende/frigørende ind mod fortrængninger og hæmninger. Den stimulerer samtidigt til tolerance og forståelse og stimulerer evnen til at klare sig i livet.
8. Hvis der er mental tilbagestående, er den til stor hjælp, da den giver energi til tanke og følelsesplanerne og derved hæver dem i energi, kvalitet og kvantitet.
9. Den Orange er altså god at arbejde med, hvis glæden og livslysten er gået tabt og igen skal aktiveres.
10. Orange stimulerer især æterlegemet.
11. Orange stimulerer meget den mentale ligevægt.
12. For meget orange kan give for stor fysisk fokusering.

Temperaments udtryk i hverdagen ?

Blanding af kolerisk og sangvinsk.



Kort oversigt over nogle af de psykologiske kvaliteter, som de viser sig via haracentret i den konkrete fysiske hverdag.

Harmonisk:

Harmonisk:

Aktiv intelligens, analyserende, selvsikkerhed, opfindernatur, ideer, mental forståelse, selv-motivation, evne til at helbrede, indre og ydre kommunikation, velstand.
Sund seksueldrift leg - spontanitet og kreativitet.

Dis - Harmonisk:

Ignorans, pompøst, aggressivitet, konkurrenceånd.

Bred fortolkning og Nøgle ord til den Orange energi, når den kanaliseres/tilføres i en harmonisk mængde og styrke.

Giver livs glæde - fysisk livskraft, stimulerer især æterlegemet - aktiv ord intelligens - mental energi og forståelse - nytænkning - selvsikkerhed - munterhed - livslust – indre varme - følelsesfuldhed - overblik - udadvendthed.

Stimulerer sin bærer til at analysere ud fra livet i sin helhed - hæmnings og fortrængnings forløsende - forøger tolerance og forståelses tærsklen. Stimulerer dig til at klare dig i livet - giver dig et stærkt, vitalt og udtryksfuldt glimt i øjnene - øger selvværd - lærer dig at elske dig selv, så du får lettere ved at elske andre Stimulerer opfinderer i dig - selvmotivationen - forøger indre og ydre kommunikation - giver evne til at helbrede - stimulerer dit aktive intelligens aspekt.

Stimulerer følelsen af varme, barmhjertighed og kærlighed i dig.

Orange frigør mentale funktioner, giver dig mental energi og stimulerer dig til at frigøre dig fra traditioner og andre ofte stivnede former for liv. Stimulerer til sund seksualdrift leg - spontanitet og kreativitet.

Motiverer dig til at føle dit eget værd, at acceptere dig selv som du er. Da den Orange giver livsglæde - varme - vitalitet og skabertrang, vil du opleve, at den Orange energi virker forløsende på dine hæmnings og undertrykkelser og derved fylde dig med munterhed, livs - lyst, varme, følelsesfuldhed, udadvendthed. Du vil opleve at du bliver gladere, mere selskabelig og snakkesagelig.

Stimulerer dig til at bruge dit Aktive Intelligens aspekt. Det medfører at ny skabelse og nye tanke.kombinationer i dit sind, fordi Orange kombinerer fysisk energi med mentale kvaliteter. Den Orange er derfor en farve der er velegnet for dig, der har svært ved at åbne dig over for andre mennesker.

Den stimulerer samtidigt til forøget tolerance og forståelse og stimulerer din evne til at klare dig i livet.

Hvis der er mental tilbagestående er den til stor hjælp, da den giver energi til tanke og følelsesplanerne og derved hæver dem i energi, kvalitet og kvantitet. Den Orange er altså god at arbejde med, hvis glæden og livslysten er gået tabt og igen skal aktiveres.
Dette fordi, den er placeret midtvejs mellem den fysiske røde og den mentale gule farve.



Du bliver således stimuleret til at bruge det aspekt af sit sind, som kaldes det Aktive Intelligens aspekt, hvilket medfører at din evne til at tænke selvstændigt bliver stimuleret.

Det samme gør evnen til at skabe nye kombinationer i dit tankesind. Orange giver selvsikkerhed, munterhed, livslyst, indre varme, følelsesfuldhed, udadvendthed, hvad ofte udarter sig i, at du bliver glad, selskabelig og snakkesagelig. Den Orange farve er derfor velegnet for mennesker, der har svært ved at åbne sig over for andre.

Stimulerer dig til at være analyserende, uden at du fortaber dig i enkeltheder, fordi du bliver stimuleret til at analysere ud fra livet i sin helhed. Dette fordi den Orange virker opløsende / frigørende ind mod fortrængninger og hæmninger, den stimulerer samtidigt til tolerance og forståelse samt stimulerer evnen til at klare sig i livet.

Stimulerer din evne til at motivere dig selv, til at helbrede, til forøget indre og ydre dialog / kommunikation.

Bred fortolkning og Nøgle ord til den Orange energi, når den kanaliseres/tilføres i en disharmonisk mængde og styrke.

Umotiverede handlinger - aggressivitet - træde andre under fode - ord umotiveret konkurrerece ånd - pompøstet - ignorans. Kommer du meget let til at skabe handlinger med deraf følgende reaktioner og karma, som kunne have været undgået ved en harmonisk og afbalanceret Orange energi. (Kan afbalanceres med den Blå energi).

Nogle af disse mindre heldige kvaliteter som følger: Ignoreren af andres følelser og behov - pompøstet eller stor i slaget, aggressivitet og vælten andre til side, træde andre under fode, bruge andre som måtte til at tørre "fødderne" af på - "rundsave" på albuerne.

Set i aura indicerer følgende orange blandings nuancer.

1. Orange med brune pletter.
Stolthed og ambition vedrørende livet på det materialistiske fysiske plan.
2. Mørk Orange.
Viser egoisme og stærk egocentricitet, ærgerrighed, stolthed - selvglæde og aggressivitet.
3. Lysere Orange.
Angiver skaberglæde, initiativ og idealisme.
4. Orange Rød.
Begær, nydelse, virkelyst, idealisme, stolthed, ædelmodighed.
5. Orange Gul.
Skarp forstand, selvbevidsthed, stræbsomhed.



Hvilket psykisk center eller chakra har den orange energi tilknytning til:

Den Orange energi "hører" til i Haracenteret, ca 4 fingers bredde under navlen.

Hara/Milt chakret. 6. Kronblade. (Sanskrit: Swahishtshana)

Sansefunktion: Smag

Lyd: VAM

Fysisk Element: Vand- elementet. Forbindelse generelt til følelses livet.

Hvordan *kan* haracenterets farvesammensætning se ud ?



Generelt om chakraer eller kraftcentre.

Ordet chakra er sanskrit og betyder hjul. Chakraerne eller kraftcentrene er forbindelses punkter, hvor der strømmer energi fra et af menneskets legemer til et andet.

Det letteste legeme at se dem i er i det æteriske legeme, hvor de giver sig til kende som tallerkenlignende fordybninger eller hvirvelstrømme i dens overflade.

Når disse chakra er helt uudviklede, viser de sig som små cirkler, der har en diameter på 4-5 cm og som skinner med en mat glød hos gennemsnitsmennesket, men når disse er blevet vækket og belivet, ses de som flammende, funkende hvirvelstrømme, der er langt større og ligner små sole.

Man omtaler dem undertiden som om de stort set er svarede til visse fysiske organer, men de ligger i virkeligheden i overfladen af den æteriske genpart eller det æteriske legeme.

Hver enkelt af dem udgår fra ligesom en stilk fra et punkt i rygsøjlen, så hvis man betragter dem fra en anden synsvinkel vil man se rygsøjlen som en hovedstamme, hvor fra de med mellemrum udgår klokkeformede blomster, som åbner sig klokkeformede blomster, som åbner sig på overfladen af det æteriske legeme.

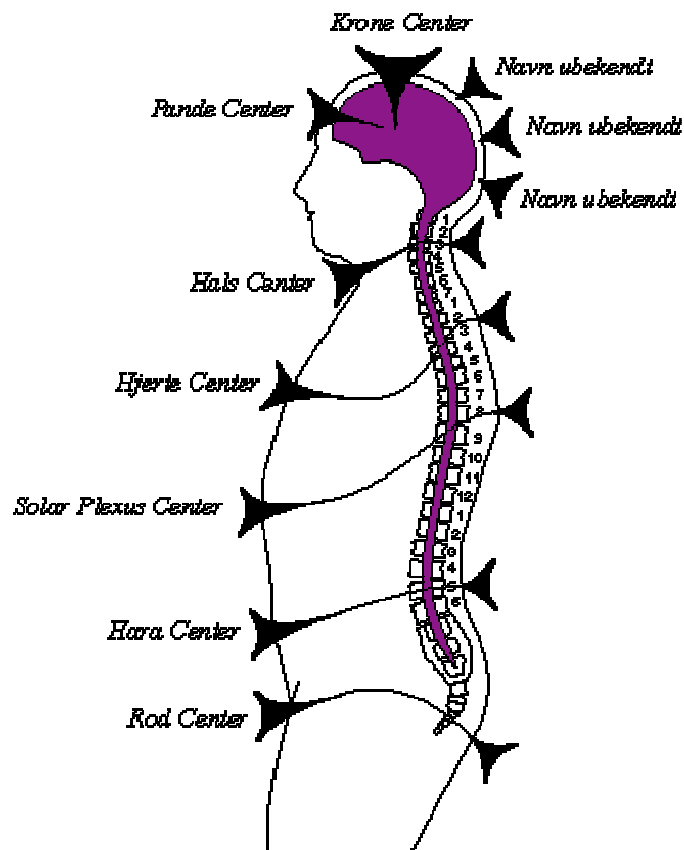


Hvor kontaktes Haracenteret på den fysiske krop.

Kontaktes foran på kroppen: 4 fingres bredder under navlen.

Kontaktes på bagside af kroppen: ca. omkring korsben.

Placering ved ryghvirvel: 6 - 7. Lændehvirvel.





Tilhørene organer i det endokrine kirtelsystem:

Fordøjelsessystemet, milt og bugspytkirtel, og nyrer.

Kendte symboler for Haracenteret:

Element Symbol: Sølv Halvmåne inde i Cirkel.

Ordet Vam inde i halvmåne.

Hvordan kan du undgå at misbruge chakra'es/centrenes grundenergier ?

Det der skal læres er, ikke at misbruge de enkelte chakra'es grundenergier på andres bekostning eller over andres lig. Dette undgår du ved lære at tackle energien i hver chakra, at kanalisere dem ud i dine daglige gøremål på en så konstruktiv og positiv måde som det overhovedet er muligt for dig at gøre.

Med et godt øje til motivet bag de tanker - følelser - ord og handlinger, som du beskæftiger dig med og som du udstrømmer hver dag i din tilværelse på det jordiske plan. Altid efter bedste evne forsøge at holde balancen og ligevægten i de skiftende krav, som tilværelsen kræver af os, der er i inkarnation.

Generelt omkring psykiske centre eller chakra ?

Vores bevidsthed kan bevæge sig inden for vores multi - dimensionale væsen, (dine forskellige bevidsthedsplaner). Disse bevægelser kan ske forholdsmæssigt hurtigt og ofte. Afhængig af, hvor du har dine følelse og tanker fokuseret.

Hvert chakra tjener som en slags sende og modtagestation for bestemte bevidstheds eller svingningsområder. Når opmærksomheden er centreret i et chakra, beskæftiger mennesket sig overvejende med det "tema" som hører under det pågældende chakra.

Tema'er som hører under Harachakra er:

Emotioner og følelser, seksualitet - erotik, sanselighed.

Harecenteret tilfredstilles af sansebehov: at bruge kroppen og sanserne kreativt og fordomsfrit.

Tryghed - livsglæde - selvværd - tillid - modenhed. At føle dit eget værd, at acceptere dig selv som du er. Lære at elske dig selv, før du kan elske andre.

Hvis et menneske hovedsageligt er fokuseret i Haracenteret kan det i dagligdagen give sig udslag i, at det hovedsageligt taler ud fra sine følelser og de normer vedkommende har på dette bevidsthedsområde.

Giver sig ofte til syne ved indsnævretthed, det vil sige at de har svært ved at sidde sig ind i andres tænke og oplevelses måde.

Alt bliver vurderet ud fra deres egne følelses-normer og de har svært ved at kapere andre mentalitets typer, da alt jo ifølge dem helst skal foregå ud fra følelserne af. Er ofte drame-søgende.

Husk alt er jo relativt, så ovenstående er kun et eksempel ud af millioner af varitioner.



Hvordan du kan løfte din bevidsthed fra uønskede/udlevede bevidstheds - niveauer ?

Ifølge udviklingsloven om stadig fremskridt og udvikling, skal du have flyttet din bevidstheds focus fra de lavere områder op til dine højere og integreret lyset herfra ned i dit fysiske liv, dine daglige tanker - følelser - ord og handlinger.

Dette kan praktisk gøres ved at du i dagligdagen overgiver din vilje til helheden = Gud, ved, at du i dit tankesind søger indad og opad og smelter sammen med din ånds/sjæls - sol, med et Guds vilje ske/Lysets vilje ske. Derved overgiver du personlighedens vilje til lysets ophav, som også dybest set er dit ophav.

Derved vil det optimale ske og det helt i takt med den aktuelle situation som du står i. Herefter efter bedste evne og dine samlede talenter udføre det i praksis, som opstår i dig. Da Gud er i alle uden undtagelse, vil det der sker, altid være til dit og helhedens bedste.

I dit åndelige liv.

Orange får klart nok de fleste til at tænke på solnedgange, syden, ild og appelsiner. Eller Sai Baba's orange kjortel.

Orange kaldes Visdommens energi, da den ligger mellem den fysiske røde og den mentale gule og har indflydelse på begge.

Den er en kropslig farve, sammensat af rødt og gults egenskaber, overvejende positiv.

Den udstråler varme, barmhjertighed og kærlighed - men kan virke så livsenergisk, at den overvælder og skræmmer.

Føde og drikke varer der styrker og stimulerer Harachakra'ets energi:

Kød (rødt) - æg - gyldne kornsorter, altså proteiner. Styrkende er også røde grøntsager, peberfrugt - tomat - radiser. Rødbeder, radiser, solbær, blommer, spinat, karse, korender - dvs. grøntsager og frugt, der indeholder jern. Frugter som røde æbler - kirsebær - jordbær, hvor vi finder vitaminerne A,B, og C.

I de orange frugter appelsin, abrikos, gulerødder fin vi beta - caroten. C og E vitaminer, som du finder i hyben og hvedekimsolie. Mandarin, mangofrugt, melon og et glas eller to af Orange bestrålet vand hver dag er ligeledes godt.

Fisk fjerkræ og bælgfrugter - fuldkornsprodukter, specielt hvede og havre. I fede fisk findes de essentielle fedtsyrer, der i høj grad er nødvendige for kønskirtlerne.

Kønskirtlerne har også behov for kalium, zink, magnesium og svovl, der blandt andet findes i fuldkorn og bælgfrugter. Man kan sige at madens form, farver, konsistens, duft og smag ofte er overordnede krav for hara-chakra.



Eksempler på hvad der kan blokere Haracenteret.

Psykiske blokeringer - tvangsforestillinger - posthypnotiske mønstre - mindreværd.

Eksempler på hvad der stimulerer Haracenteret.

Det at lege - spontanitet - kreativitet - sollyst. Det at bruge kroppen og sanserne kreativt og fordomsfrit.

Hvad kendetegner et afbalanceret Haracenter.

1. Du udstråler tryghed - livsglæde - selvværd - tillid - modenhed.
2. Et afbalanceret seksualliv.
3. Du bruger kroppen og dine sanser kreativt og fordomsfrit, ud fra hvor du står.

I påklædning virker Orange.

Stimulerende for livsenergien – stimulerer til forøget livslyst og mental aktivitet.
Lindre og ydre kommunikation - Den giver livsglæde, varme, vitalitet og skabertrang.
Livsbekræftende - giver selvtillid og styrke.

Den Orange farve i healing's seancer - farvemeditationer m.m.

Stimulerer i kraft af sin energi klientens livslyst og selvtillid og det at kunne se sammenhæng i aktuelle problematikker og giver energi til sprænge egne selvforstaltede grænser. Livsbekræftende - giver selvtillid og styrke på det mentale og fysiske plan og forbedrer dit æteriske legemes tilstand. Stimulerer i det hele taget alle Haracenterets aktiviteter.

En bredere fortolkning af den Orange farve/energi i dit åndelige/fysiske liv.

Føler du dig underlegen og mindreværdig er den Orange energi sagen. Den vil kunne stimulere dine skjulte potentialer til at komme op til overfladen og bryde igennem dine gamle og udslidte tankemønstre og få dig til at ændre uhensigtsmæssig og forstokket adfærd.

Lidt omkring energi-polaritet.

Polaritets energi= (Yang, Maskulin + og udvidende energi) og (Yin, Feminin - og sammentrækkende energi).

Haracenterets polare energi.

(Yin, Feminin - og sammentrækkende energi) og behøver derfor overvejende Yang - energi fra kosten eller fra feminine energier. Dette for at skabe balance i det fysiske/psykiske energisystem og derved være medvirkende til den enkeltes psykiske/åndelige udvikling.

Denne balance skal skabes ved hjælp af maskuline energier. Dette hvad enten disse maskuline energier bliver kanaliseret fra Kosmisk maskulin Sol-energihav eller energien bliver kanaliseret via mændene, dette kosmiske energihavs maskuline udtryk på det fysiske plan, eller via Yang - polariseret kost.



Indenfor tonernes og tallenes univers, kan følgende måske være nyttigt viden.

Tone	Tal	Tilsvarende farve	Betydning	Bogstaver
D	2	Orange	Opbygning og Glæde	B K T Å

Musik i D-dur. (I D. dur skalaen er der X for tonerne F + C= d - e - f+x - g - a - h - c+x - d).

Virker via sin kraft/energi ind på hele ens livssituation – især hvis der er undertrykkelse og mindreværd på spil, samtidig med at man føler sig mentalt underlegen.

Mangler du således forbindelse – livsglæde, kan det være stimulerende og godt at lytte musik i D - dur.

TALLET 2: (svarer til nervesystemet, hjernen, og solar plexus)

Det fysiske legeme er sensitivt og modtageligt for indtryk og påvirkes derfor let af støj, strenge vilkår og uheldige associationer; hvis vedkommende er meget sårbar, kan det føre til sygdom eller et generelt dårligt helbred. Det er meget vigtigt at holde diæt og ligeledes vil hvileperioder og afslappelse i rolige omgivelser være meget nyttige.

Samlet oversigt over Tallenes og bogstavernes magi Tonernes - Tallenes - Farvernes - Bogstaverne og deres energi kvaliteter.

Tone	Tal	Tilsvarende farve	Betydning	Bogstaver
C	1	Rød	Kærlighed og Viljestyrke	A J S Ø
D	2	Orange	Opbygning og Glæde	B K T Å
E	3	Gul	Forstandsmæssig styrke	C L U
F	4	Grøn	Selvkontrol	D M F
G	5	Blå	Tro og Forhåbning	E N W
A	6	Indigo	Integrering/fuldstændigørelse	F O X
H	7	Purpur/Violet	Transmutation af ønsker/lyster	G P Y
C	8	Opal	Livsforståelse	H Q Z
D	9	Karmin	Medfølelse	I R Æ